

від Ксенії Довбиш

ПРО СМАКОЛИКИ

У РАЦІОНІ ЗДОРОВОЇ СОБАКИ ЧИ КОТА ЛАСОЩІ МОЖУТЬ СКЛАДАТИ ДО 10% ВІД КАЛОРІЙНОСТІ ОСНОВНОЇ ДІЄТИ.

☛ Найкращий варіант, коли Ви знаєте скільки тваринка отримує ккал на добу, та скільки ккал міститься у 100 г смаколика, що Ви пропонуєте улюбленцю.

Наприклад, пес їсть на добу 200 г корму, калорійність якого 370 ккал на 100 г.

ТОБТО, пес їсть $200 * 370 / 100 = 740$ ккал на добу.

10% звідси – 74 ккал - це дозволена максимальна кількість смаколиків.

Беремо смаколики, які містять 350 ккал на 100 г.

Рахуємо скільки можна їх у грамах на добу:

$$74 * 100 / 350 = 21 \text{ г}$$



☛ Субпродукти сушені (трахеї, рубці, вим'я), калорійність яких не знаєте, рахуємо також по сухій речовині, але додатково ділимо на 2, тому що вони більш калорійні.

Печінку не рекомендую в цілому, тому що дуже легко передозувати вітамін А, особливо котикам.

☛ А от овочі та фрукти малокалорійні, їх можете давати близько 5 г на кг, замість інших смаколиків. Пам'ятайте, що це все джерела клітковини, які впливають на якість фекалій. Якщо помітили негативну реакцію, спробуйте зменшувати кількість відповідного продукту або ж зовсім замініть на інший.



☛ Якщо на упаковці смаколиків калорійність не прописана (а часто саме так і є), то ми робимо приблизні прорахунки, відштовхуючись від кількості сухої речовини раціону.

Для улюбленця без надмірної ваги і лише на сухому кормі можемо порахувати 10% від добового дозування.

Повертаємось до попереднього прикладу, 200 г корму на добу – до 20 г смаколиків.



☛ Домашні продукти у якості ласощів. Рахуємо так само 10% від калорійності або маси сухої речовини раціону. Беремо максимально однакові по жирності та в ідеалі наближені до жирності основного раціону.

Я найчастіше рекомендую не експериментувати і брати все з мінімальним вмістом жиру (куряча грудка, творог 0%, філе хека). НЕВЕЛИКЕ різноманіття, щоб не підкріплювати перебірливість. Інакше може бути відмова від корму.

Не даємо ніколи токсичні продукти: часник, цибуля, виноград, родзинки, горіхи макадамія, авокадо, шоколадні цукерки.

На кожен смаколик може бути реакція ШКТ (блювота, діарея, метеоризм). Якщо помітили зміни у клінічному стані свого улюбленця - виключаємо смаколики, слідкуємо за станом.

Головна мета смаколика: подобатись улюбленцю (відволікати від стресу/нудьги, підкріплювати психологічний зв'язок тощо). НЕ "бути корисним". Не ведіться на всякі написати типу "для здоров'я шкт", "мультивітамін" і тд. Задовольняти необхідні нутрієнти (вітаміни та мінерали у тому числі) має ОСНОВНИЙ раціон, а не смаколики.

Не обираємо екзотичні білки типу страуса чи крокодила, нехай у житті Вашого улюбленця залишаються "запасні" білки, яких він ніколи не куштував. На екстрений випадок.

Найоптимальнішим є варіант 2-3-4 найменування ласощів. Максимум 5-7. Надзвичайно велике різноманіття не є ок для ШКТ, оскільки не завжди смаколики однакові по бжк. Постійно переадаптовуватись під нові умови важко, і колись може статись "зрив".



А якщо на упаковці корму не вказана калорійність?

А якщо у тваринки сухий та вологий корм у раціоні?

Тоді тут треба рахувати :) І Ви зможете це зробити самостійно, завдяки моєму посібнику "Як обрати корм".



Подробиці тут